

# Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

<b>Po 7.10.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	marmeláda porcovaná 2ks, máslo porcované, rohlík sojový 2ks, káva bílá, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01,01a,01b,01c,06,07,12) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07) italská (A: 01,01a,03,07) rizoto jemné kuřecí, salátovo-ovocný bar, džus, neperlivá voda (A: 07) těstoviny zapekané se zeleninou a sýrem, pečivo 1ks, džus (A: 01,01a,03,06,07,09,11) koláč s ořechovou náplní (A: 01,01a,03,07)
<b>Út 8.10.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka tvarohová s kapií, chléb žitný, rajče, čaj zelený, granko (A: 01,07,11) kravík čokoládový, loupák cereální (A: 01a,01b,06,07) gulášová (A: 01,01a) Žemlovka s citrónovým tvarohem a broskvemi, džus, neperlivá voda, mléko, banán (A: 01,03,07) kuřecí čtvrtky pečené, chléb, sterilované okurky, pečivo 1ks, džus, mandarinka (A: 01,01a,03,07) croissant s náplní niva (A: 01a,01d,06,10)
<b>St 9.10.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	České buchtý s mákem, čaj s citrónem, mléko (A: 01,01a,01b,03,06,07) svačinka, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) brokolicová (A: 01,01a,03,07) Vepřová panenka přírodní, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot míchaný, džus, neperlivá voda (A: 01,01a,07) Mozzarella s rajčaty, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, džus (A: 01,01a,03,07) makovka 2ks, pomeranč (A: 01,03)
<b>Čt 10.10.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka šunková pěna, houska 2ks, paprika čerstvá, čaj švestkový (A: 01,07) rohlík pletený s mandlemi (A: 01,03,08) krupicová s vejci (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Fazole chilli con carne, chléb, čaj švestkový, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,11) rybí filé na másle, vařené brambory, pečivo 1ks, džus, mléčný řez (A: 01,01a,03,04,07) zakysaný dezert, raženka omega3 (A: 01,07)
<b>Pá 11.10.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	termix, banketka 2ks, nektarinka, čaj multivitaminový (A: 01a,01b,06,07) mini pizza česneková (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11) Mrkev dušená na másle, krutí prsa přírodní, vařené brambory, mošt, čaj multivitaminový, mléko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

