

Jídelní lístek

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Po 13.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	smetanový sýr, rohlík obyčejný 2ks, kakao, čaj černý s citrónem (A: 01,01a,03,06,07) koblih ovocný 2ks (A: 01a,03,06,07) zeleninový krém (A: 01,01a,06,07,09,11) Špagety carbonara, čaj černý s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01,03,06,07) Guláš mexický, chléb rychvaldský, čaj černý s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) kuřecí soté s jablky, rýže dušená, pečivo 1ks, čaj černý s citrónem (A: 01,01a,03,07) olmík lotus, rohlík sojový 2ks (A: 01,01a,01b,06,07)
Út 14.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka tuňáková, chléb, frapko, čaj šípkový (A: 01,03,06,07,10) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) uzená s rýží (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Vepřová kotleta na hořčici, bramborová kaše s pažitkou, čalamáda, džus, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01a,01c,07,10) Kung pao tofu, bulgur, džus, čaj neslazený, káva bílá (A: 01a,01c,03,05,06,07) obložený talíř, dalať 2ks, pečivo 1ks, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07) buchty čokoládové 180g
St 15.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	závin makový, mléko, čaj zelený (A: 01a,03,07) florián jogurt, loupák cereální, mandarinka (A: 01a,01b,06,07) květáková (A: 01,01a,07) Játra vepřová s mandlemi, rýže dušená s čočkou beluga, čerstvá zelenina, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,05,07) Kuřecí přírodní plátek, kuskus, čerstvá zelenina, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,06,07,09,11) losos na másle, vařené brambory, pečivo 1ks, čaj zelený (A: 01,01a,03,07) croissant s náplní niva, jablko (A: 01a,01d,06,10)
Čt 16.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka zeleninová, rohlík grahamový 2ks, káva bílá, čaj multivitaminový (A: 01,01c,07) porubský croissant s náplní vanilkovou 2ks slepičí s nudlemi (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Těstovinový salát s kuřecím masem a majonézou, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,03,06,07,09) Omáčka křenová, hovězí maso dušené, vařené brambory, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,07) vaječná omeleta se sýrem, chléb slunečnicový, pečivo 1ks, čaj multivitaminový (A: 01,01a,03,07,11) florian drink, houska 2ks (A: 01,07)
Pá 17.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	šunka dušená 80g, máslo porcované, ředkvičky, chléb, čaj limetkový, granko (A: 01,07) jogurt řecký, banketka 2ks (A: 01a,01b,06,07) kmínová s vejci (A: 01,01a,03,07,09,10,11) Vepřový moravský vrabec, zelí červené dušené, bramborový knedlík s houskou, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) Žemlovka s jablky a tvarohem, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

05 Arašidy (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (soja)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

Jídelní lístek

od 13.05.2024 do 17.05.2024

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 20.05.2024 do 24.05.2024

Po 20.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	máslo pomazánkové 80g, rohlík obyčejný 2ks, kakao, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07) hřeben s lískooříškovou náplní 2ks (A: 01,03,07) hovězí s těstovinou (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11) Krůtí guláš, knedlíky houskové, čaj ovocný, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) rizoto bulgurové, sterilované okurky, pečivo 1ks, čaj ovocný (A: 01,01a,03,07,09) kefírové mléko, banketka 2ks (A: 01a,01b,06)
Út 21.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka játrová, paprika čerstvá, chléb slunečnicový, frapko, čaj zelený (A: 01,06,07,11) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07) hrachová s houštičkou (A: 01,01a) Rybí filé s citrónovo - smetanovou omáčkou, vařené brambory s jarní cibulkou, mošty čaj neslazený (A: 01,03,04,06,07,09,10) salát pochoutkový, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, čaj zelený (A: 01,01a,03,07,10) tofu tataráček 75g, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07)
St 22.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt alpro, rohlík obyčejný 2ks, mléko, čaj borůvkový (A: 01,01a,03,07) loupák cereální 2ks, pomeranč (A: 01a,01b,06) cibulová se sýrem (A: 01,01a,06,07,09,11) Vepřové maso putimské, rýže basmati, čaj borůvkový, čaj neslazený, jablko (A: 01,01a) hamburger s thraným kuřecím masem, pečivo 1ks, čaj borůvkový (A: 01,01a,03,10) koláč listový, pekařský s náplní povidlovou 2ks (A: 01,01a,03,07)
Čt 23.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka liptovská, rajče, chléb toustový, kakao, čaj bylinný (A: 01,06,07) salám vysočina 80g, houska 2ks (A: 01) italská (A: 01,01a,03,07) Kuřecí čtvrtky pečené, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj bylinný, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01a,01c,07) salát těstovinový se sýrem, dalašánek, pečivo 1ks, čaj bylinný (A: 01,01a,03,07) bochánek tvarohový 2ks (A: 01,01a,03,07)
Pá 24.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	bavorské vdolky 2ks, káva bílá, čaj s citrónem (A: 01,01c,03,07) Matylda - čerstvý sýr, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06,07) gulášová (A: 01,01a) Bramborové šišky se skořicí a máslem, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

