

## Jídelní lístek

od 20.11.2023 do 24.11.2023

<b>Po 20.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	koblihý 2ks, lipánek, čaj se sirupem (A: 01a,03,06,07) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07) mrkvová (A: 01,01a,03,07) Losos na bylinkách, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, čaj se sirupem, čaj neslazený, káva bílá, jogurt ovocný (A: 01,01a,01c,03,04,06,07,09) Těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, čaj se sirupem, čaj neslazený, káva bílá, jogurt ovocný (A: 01,01a,01c,03,07,09) Rizoto jemné kuřecí, pečivo 1ks, oplatek, čaj ovocný (A: 01,01a,01d,03,06,07,08b) závin mákový 200g (A: 01a,03,07)
<b>Út 21.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka s lučinou a mrkví, chléb himalájský, paprika, banán, frapko, čaj brusinkový (A: 01,06,07) sýr Babybel, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) česneková (A: 01,07,09) Hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) Žampionová omáčka, vejce vařené, knedlíky houskové, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) obložený talíř s vejcem, rohlík sojový 2ks, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,03,06,07) pribináček nápoj, rohlík s chia semínky (A: 01,07)
<b>St 22.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	kefírové mléko, rohlík obyčejný 2ks, čaj ovocný, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07) croissant s náplní niva (A: 01a,01d,06,10) špenátová s houskou (A: 01,01a,03,07) Kuřecí prsa na citrónu, rýže kari, kompot dýňový s nananasem, čaj ovocný, čaj neslazený, mléko (A: 07) salát těstovinový se zeleninou a jogurtem, dalamánek 2ks, pečivo 1ks, čaj ovocný (A: 01,01a,03,07,10) loupák se sýrem, kiwi (A: 01a,01b,06)
<b>Čt 23.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka liptovská, chléb toustový vícezrný, jarní cibulka, kakao, čaj šípkový (A: 01,06,07) smoothie kapsička, banketka (A: 01a,01b,06,07) uzená s kroupami (A: 01,07,09) Špagety s cuketou a sýrem, džus, čaj neslazený, mléko, mandarinka (A: 01,07) Vepřová pečeně cikánská, bulgur, džus, čaj neslazený, mléko, mandarinka (A: 01,01a,07) pečené kuřecí stehno, rýže dušená, pečivo 1ks, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07)
<b>Pá 24.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	paštika s brusinkami, rohlík obyčejný 2ks, mléko, čaj limetkový (A: 01,01a,03,07) jogurt olmík, kostka pětizrnná (A: 01,03,07,10) fazolová (A: 01,01a,07,09) Luhačovický špaček, vařené brambory, sterilované okurky, džus, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07,10) Halušky brynzové, džus, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	04 Ryby
	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice



# Jídelní lístek

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

