

Jídelní lístek

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Po 2.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	párky, hořčice - kečup, chléb, čaj lesní se smetanou, kakao (A: 01,06,07,10) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) žampionová (A: 01,01a,03,07,09) Losos na másle, vařené brambory s pažitkou, kompot míchaný, džus, čaj neslazený, mléko (A: 07) Vepřová pečeně cikánská, bulgur, džus, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) salát vajíčkový, rohlík grahamový 2ks, pečivo 1ks, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a,03,07,10) mléčná rýže, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06,07)
Út 3.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka liptovská, rohlík sojový 2ks, káva bílá, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,06,07) hřeben s lískooříškovou náplní 2ks (A: 01,03,07) zeleninová jemná (A: 01,01a,07,09) Rizoto jemné krutí, ledový salát s rukolou, čaj neslazený, džus, hruška (A: 01,07) Salát těstovinový s kukuřicí a zakys.smet., banketka 2ks, džus, čaj se sirupem, hruška (A: 01a,01b,03,06,07,10) hamburger s kuřecím steakem, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,10) svatební koláč mákový, banán (A: 01a,03,07)
St 4.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	med porcovaný, sýr tavený, máslo porcované, chléb toustový, mléko-frapko, čaj bylinný (A: 01,06,07) jogurt HOLLANDIA, rohlík obyčejný, jablko (A: 01,01a,03,07) kmínová s vejci (A: 01,01a,03,07,09) Kuřecí čtvrtky pečené na medu, bramborová kaše, čalamáda, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) Lasagne se zeleninovou směsí, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07,09) mozzarella s rajčaty, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, čaj bylinný (A: 01,01a,03,07) oreo mléčný řez, rohlík obyčejný (A: 01,01a,01d,03,06,07,08b)
Čt 5.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka salámová, chléb, rajčata cherry, granko, čaj borůvka (A: 01,06,07,10) koblihy 2ks (A: 01a,03,06,07) fazolová (A: 01,01a,07,09) Žemlovka s jablky a tvarohem, džus, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01c,03,07) Guláš hovězí karlovarský, knedlíky houskové špaldové, džus, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07) vepřový kotlet přírodní, rýže hrášková, pečivo 1ks, čaj borůvka (A: 01,01a,03) selský jogurt, dalamanek (A: 01,07)
Pá 6.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	jogurt řecký, rohlík s chia semínky 2ks, mléko, čaj s citrónem (A: 01,07) sýr a křup, banketka (A: 01a,01b,06,07) cibulová se sýrem (A: 01,01a,07,09) Fazolové lusky na smetaně, vejce vařené, vařené brambory, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) Špagety po boloňsku, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Jídelní lístek

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

