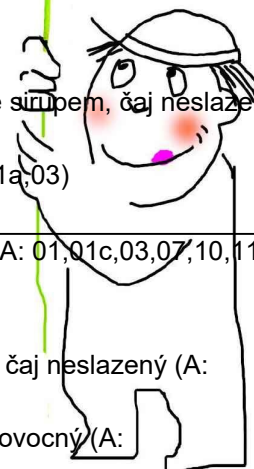


Jídelní lístek

od 11.09.2023 do 15.09.2023



Po 11.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	vánočka s rozinkami a mandlemi, máslo porcované, čaj se sirupem, kakao (A: 01,06,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) žampionová (A: 01,01a,03,07,09) Lasagne s rybím masem, bešamelem a špenátem, čaj se sirupem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,04,07) guláš drůbeží, chléb, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03) plundra s ovocnou náplní 2ks (A: 01)
Út 12.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka tuňáková, chléb žitný, káva bílá, čaj ovocný (A: 01,01c,03,07,10,11) loupák martinovský 2ks, banán (A: 01a,01b,06) vývar s hovězím masem a nudlemi (A: 01a,03,07,09) Zeleninový nákyp, vařené brambory, bylinkový dip, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) párek, hořčice - kečup, rohlík sojový 2ks, pečivo 1ks, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,06,10) piškotník čokoládový (A: 01,07)
St 13.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt opočenský, banketka 2ks, mléko, čaj švestkový (A: 01a,01b,06,07) rohlík se slaninou a sýrem zeleninová jemná (A: 01,01a,07,09) Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, džus, čaj neslazený (A: 01a,03,07,09) bramborové šišky s mákem, pečivo 1ks, čaj švestkový, nektarinka (A: 01,01a,01b,03,06,07) croissant s náplní niva (A: 01a,01d,06,10)
Čt 14.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka zeleninová, chléb slunečnicový, mléko-frapko, čaj brusinkový (A: 01,06,07,11) jogurt activia, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) zelná (A: 01,01a,07,09) Vepřový kotlet přírodní, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot míchaný, čaj brusinkový, čaj neslazený (A: 01,01a,07) obložený talířek, pečivo 1ks, čaj brusinkový (A: 01,01a,03,07) piroh tvarohový, jablko (A: 01a,03,07)
Pá 15.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	cereálie s mlékem, čaj s citrónem (A: 01d,05,06,07,08b) salám vysočina 80g, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03) hráškový krém (A: 01,01a,07,09) Krutí nudličky s pórkem, rýže basmati, mošt, čaj neslazený, jogurt smetanový - jen děti (A: 01,01a,03,05,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	05 Arašidy (podzemnice olejná)
	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (soja)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	10 Hořčice
	04 Ryby	11 Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

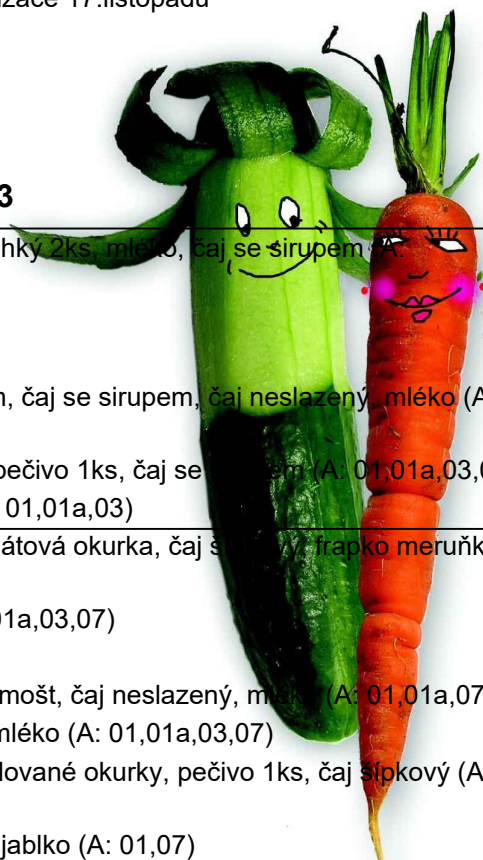
Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

Jídelní lístek

od 18.09.2023 do 22.09.2023



Po 18.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	nutelka 2ks, máslo porcované, rohlík křehký 2ks, mléko, čaj se sirupem (A: 01,01a,07,08) loupák se sýrem (A: 01a,01b,06) brokolicová s krutónky (A: 01,01a,07) Rybí filé LIU, brambory maštěné máslem, čaj se sirupem, čaj neslazený, mléko (A: 03,04,06,07) penne se špenátem a kuřecím masem, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07) zbojnický salát 140g, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03)
Út 19.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	rybí pomazánka, chléb slunečnicový, salátová okurka, čaj se sirupem, trapko meruňka (A: 01,04,06,07,11) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03,07) barevná s pohankou (A: 07,09) Kuřecí po zahradnicku, rýže jasmínová, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07,09) Halušky se zelím, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) sekaná pečeně, chléb podmáslový, sterilované okurky, pečivo 1ks, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07,11) puding se šlehačkou, rohlík grahamový, jablko (A: 01,07)
St 20.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	závin jablečný, kakao, čaj lesní se smetanou (A: 01a,03,06,07) šunka školáček 70g, rohlík obyčejný (A: 01,01a,03) kukuřičný krém s cornflakes (A: 01d,05,06,07,08b) Těstoviny zapékané s vepřovým masem a květákem, sterilované okurky, džus, čaj neslazený (A: 01a,03,07) Tarhoňa s ratatouille, džus, čaj neslazený (A: 01,03,07) bulgurové rizoto, pečivo 1ks, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a,03,07,09) Florian nápoj, banketka (A: 01a,01b,06,07)
Čt 21.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka sýrová, rohlík grahamový 2ks, rajče, káva bílá, čaj s citrónem (A: 01,01c,07) jogurt matylida, rohlík pšenično žitný (A: 01a,01b,06,07,08b) gulášová (A: 01,01a) Krupicová kaše s kakaem, džus, čaj neslazený, banán (A: 01a,06,07) Zeleninový talíř s opečeným tofu a česn. dresinkem, celozrnný rohlík, banán, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,01b,06,07) salát pochoutkový, bageta světlá, pečivo 1ks, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07,10) hřeben tvarohový 2ks (A: 01,03,07)
Pá 22.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	vejce vařená, paprika, máslo porcované, chléb toustový, granko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07) porubský crossaint s náplní vanilkovou 2ks (A: 01,03) čočková (A: 01,01a,07,09) Hovězí na slanině, bulgur, salát okurkový s rajčaty, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) Smažený celer, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát okurkový s rajčaty, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídny (podzemnice olejny)		

Jídelní lístek

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Kosáková Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

