



**Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba,
příspěvková organizace**
17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba

PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Forma:	povinná (nepovinná) praktická zkouška
Předmět:	TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU
Obor vzdělání:	Předškolní a mimoškolní pedagogika
Kód oboru:	75-31-M/01
Školní rok:	2023/2024
Třída:	PMP4

ZADÁNÍ PRAKTICKÉ MATURITNÍ ZKOUŠKY OBSAHUJE NÁSLEDUJÍCÍ TÉMATA

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí – výkonnostní a metodického výstupu. V obou částech si žák vylosuje jedno téma.

I. Výkonnostní oblast – výběr z jedné části (žáci si vylosují jedno téma)

- 1. Akrobatická sestava**
- 2. Sestava na hudbu**
- 3. Motorické testy**
- 4. Plavání**

Akrobatická sestava s využitím povinných krok – sun – krok, čertík - skok přednožmo střížný skrčmo, nůžkový skok, obrat, váha předklonmo, kotoul vpřed a vzad, kotoul letmo, kotoul do roznožení, přemet stranou, stoj na ruce do kotoulu – sestavu z povinných prvků sestavuje žák sám.

Sestava na hudbu - pohybová skladba. Vlastní tvorba s hudbou. Může se jednat o lidové, moderní i klasické tance nebo aerobik. Při cvičení mohou žáci používat tradiční nebo netradiční náčiní. Zápis skladby musí být odevzdaný v portfoliu.

Motorické testy

- skok z místa
- Jacíkův test
- šplh
- člunkový běh

Plavání

- 50 m volný způsob
- záchrana tonoucího

II. Metodický výstup - žáci si vylosují jedno téma

1. Pohybové činnosti s využitím náradí (laviček, žebřin, švédské bedny atd.) – možnost výběru věku, sestavení cvičební jednotky.
2. Pohybové aktivity s využitím náčiní – obruče, švihadla, šátky, stuhy, míče atd. – děti předškolního věku, sestavení cvičební jednotky.
3. Cvičební jednotka pro děti předškolního věku s obsahem – dle vlastního výběru (např. roční období, povolání, zvířata atd.).
4. Zdravotní tělesná výchova pro děti předškolního věku, relaxační a dechová cvičení, dětská jóga, cvičení na správné držení těla, ploché nohy.
5. Štafetové hry (přiměřené věku, možnost využití náradí, náčiní, pomůcek atd.) - volný výběr věku.
6. Návik kotoulu vpřed a vzad, základy akrobacie.
7. Míčové hry, návik házení, chytání, vybíjená (cvičební jednotka, návik jednotlivých dovedností, průpravná cvičení, hry na rozvoj jemné motoriky atd.).
8. Florbal - hlavní část hodiny, návik – přihrávka se spoluhráčem, střelba na branku, dribling, vedení míčku.
9. Basketbal – hlavní část hodiny, návik - dribling na místě, přihrávka obouruč (ve dvojici), chytání míče (ve dvojici), střelba na koš (trestný hod), střelba na koš po dvojtaktu.
10. Atletika – hlavní část hodiny, návik - průpravná běžecká cvičení (atletická abeceda).

Zpracovali: Mgr. Lenka Chovancová, Mgr. Mohamed Abdelhadi

Projednala a schválila PK odborných předmětů oboru PMP