

Jídelní lístek

od 22.05.2023 do 26.05.2023

Po 22.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	makovka 2ks, máslo porcované 2ks, káva bílá, čaj ovocný (A: 01,01c,03,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) zeleninová (A: 01,01a,07,09) Špagety po boloňsku, čaj ovocný, čaj neslazený, mléko (A: 01,07,09) Zeleninový talíř s opečeným tofu a česn. dresinkem, rohlík grahamový, čaj ovocný, čaj neslazený, mléko (A: 01,07) kuřecí stehýnka na medu, rýže basmati, sterilované okurky, pečivo 1ks, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,09) termix kapsička, kostka pětizrnná (A: 01,03,07,10)
Út 23.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka zeleninová, rucola, chléb toustový, granko, čaj zelený (A: 01,06,07) koláč borůvka, banán (A: 01a,03,07) rajská s rýží (A: 01,01a,07,09) Celer zapečený se sýrem, vař.brambory maštěné máslem, salát okurkový, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) Lasagne s rybím masem, bešamelem a špenátem, salát okurkový, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) rizoto bulgurové, pečivo 1ks, čaj zelený (A: 01,01a,07,09) jogurt kostíci, banketka (A: 01,01a,01b,06,07)
St 24.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt pikao, rohlík obyčejný 2ks, mléko, čaj borůvkový (A: 01,01a,07) loupák cereální 2ks, minerálka (A: 01a,01b,06) bramborový krém s majoránkou (A: 01,01a,07,09) Vepřové maso putimské, rýže basmati, čaj borůvkový, čaj neslazený, jablko (A: 01,01a) salát těstovinový se šunkou a sýrem, pečivo 1ks, čaj borůvkový (A: 01,01a,03,06,07,10) koblihy 2ks (A: 01a,03,06,07)
Čt 25.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	šunková pěna, chléb moskva, rajče, kakao, čaj bylinkový (A: 01,03,06,07,10) ořechový hřeben 2ks (A: 01a,03) dýňová (A: 07,09) Hovězí pečeně rýnská, bulgur, kompot tropický koktejl, čaj bylinkový, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01a,01c,07) vepřový kotlet přírodní, vařené brambory, jarní cibulka, pečivo 1ks, čaj bylinkový (A: 01,01a) bochánek tvarohový 2ks (A: 01a,03,07)
Pá 26.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	vejce vařené, máslo porcované, paprika čerstvá, chléb, káva bílá, čaj s citrónem (A: 01,01c,03,07) jogurt višňový, rohlík obyčejný, mandarinka (A: 01,01a,07) gulášová (A: 01,01a) Semolinové těstoviny s mákem, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viciánová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 29.05.2023 do 02.06.2023



Po 29.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	jogurt ovocný, rohlík grahamový 2ks, káva bílá, čaj zelený (A: 01,01c,07) loupák martinovský 2ks, minerálka (A: 01a,01b,06) zeleninový krém (A: 06,07,09) Bulgurové rizoto s krutím masem a řapík. celerem, mošt, čaj neslazený (A: 01a,07,09) Pestrá fazolová pánev, chléb venkovský, mošt, čaj neslazený (A: 01) dukátové buchtíčky s krémem, pečivo 1ks, čaj zelený, mošt (A: 01,01a,03,07) croissant s náplní niva (A: 01a,01d,06,10)
Út 30.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka cizrnová s pažitkou, veka, rajče, čaj se sirupem, frapko (A: 01,06,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) uzená s kroupami (A: 01,07,09) Zeleninový salát s tuňákem a kuskusem, bagetka, džus, čaj neslazený (A: 01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot hruškový, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) guláš vepřový, chléb, pečivo 1ks, čaj se sirupem, banán (A: 01,01a) čokoládový muffin (A: 01a,03,06,07)
St 31.5.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	med porcovaný 2ks, máslo porcované 2ks, rohlík obyčejný 2ks, mléko, čaj jahodový (A: 01,01a,07) játrovka 48g, rohlík obyčejný, jablko (A: 01,01a) pórková (A: 01,01a,03,07) Klopsy v rajske omáčce, rýže dušená, těstoviny, čaj jahodový, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,01a,03,07) salát švýcarský, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, čaj jahodový (A: 01,01a,03,07,10) přibináček tyčinka, kornspitz (A: 01a,01b,01d,06,07,08b)
Čt 1.6.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	pomazánka sardinková, chléb slunečnicový 2ks, kakao, čaj šípkový (A: 01,03,04,06,07,11) kefírové mléko meruňkové, banketka (A: 01a,01b,06) hovézí s rýží a hráškem (A: 09) Kuřecí steak na zelených fazol. luscích, vařené brambory, bylinkový dip, čaj šípkový, čaj neslazený, káva bílá (A: 01,01a,01c,03,07,09,10) grilovaný hermelín 120g, dalať, rohlík obyčejný, rajče, pečivo 1ks, čaj šípkový (A: 01,01a,07) koblihy 2ks (A: 01a,03,06,07)
Pá 2.6.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	hřeben s lískooříškovou náplní 2ks, granko, čaj bylinný (A: 01,03,06,07) sýr tavený 80g, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) česneková (A: 01,07,09) Guláš segedínský, knedlíky houskové špaldové, džus, čaj neslazený, pomeranč (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viciánová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.