

Jídelní lístek

od 13.03.2023 do 17.03.2023

Po 13.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	vánočka, máslo porcované, čaj se sirupem, mléko (A: 01,07) tavený sýr 100g, rohlík karlovarský (A: 01a,01b,06,07) zeleninová jemná (A: 01,01a,07,09) Vepřová plec na hořčici, bulgur, čaj se sirupem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07,10) Tagliatelle po krkonošsku, čaj se sirupem, čaj neslazený, mléko (A: 01a,03,07) hamburger s kuřecím steakem, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,10) rolka listová, tvarohová 2ks (A: 01a,03,07)
Út 14.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka drožďová, rajče, chléb, granok, čaj ovocný (A: 01,03,06,07) krémka s čoko.krémem, minerálka (A: 01a,03,07) hrstková (A: 01,01a,07,09) Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, kompot míchaný, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,07) Žemlovka s jablky a tvarohem, mošt, čaj neslazený (A: 01,03,07) guláš uherský, pečivo žitné 2ks, pečivo 1ks, čaj ovocný (A: 01,01a) rohlík sladký, kravík jahoda (A: 01,03,07)
St 15.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	jogurt mlisni si, banketka 2ks, káva bílá, čaj brusinkový (A: 01,01a,01b,01c,06,07) pomazánka zamílek, rohlík s chia semínky (A: 01,07) cibulová se sýrem (A: 01,01a,07,09) Křenová omáčka, vejce vařené, knedlíky houskové špaldové, čaj brusinkový, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) Karbenátky kapustové s oves.vločkami, vařené brambory, dip jogurtovo-česnekový, čaj brusinkový, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) těstoviny semolínové s mákem, pečivo 1ks, mandarinka, čaj brusinkový, mléko (A: 01,01a,01b,03,06,07) chléb s pomazánkovým máslem a šunkou (A: 01,07)
Čt 16.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka brynzová, jarní cibulka, rohlík sojový 2ks, mléko-frapko, čaj švestkový (A: 01,01a,01b,06,07,10) čokoládový puding se šlehačkou, loupák cereální (A: 01a,01b,06,07) květáková (A: 01,01a,07) Vepřová játra po anglicku, tarhoňa, čaj švestkový, čaj neslazený, mléko, jablko (A: 01,01a,03,07) Hrachová kaše s cibulkou, baby šunka, sterilované okurky, chléb, čaj švestkový, čaj neslazený, mléko, jablko (A: 01,01a,07) gnocchi se smetanovým špenátem a tofu, pečivo 1ks, čaj švestkový (A: 01,01a,06,07,09) koblihy NUSSANTE 2ks (A: 01a,03,07)
Pá 17.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	vejce vařené, máslo porcované, chléb slunečnicový, paprika čerstvá, čaj s citrónem, kakao (A: 01,03,06,07,11) makovka 2ks, pomeranč (A: 01a,03) zelná (A: 01,01a,07,09) Kuřecí čtvrtky pečené, rýže basmati, salát okurkový, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,01a,07) Mořská štika na másle, hráškové pyré, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,03,04,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

03 Vejce

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

Jídelní lístek

od 13.03.2023 do 17.03.2023

04 Ryby

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Po 20.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	termix, rohlík obyčejný 2ks, čaj multivitaminový, káva bílá (A: 01,01a,01c,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) gulášová (A: 01,01a) Halušky se zelím, čaj multivitaminový, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) Dukátové buchtíčky s krémem, čaj multivitaminový, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,03,07) pizza se zeleninou šunkou a sýrem, pečivo 1ks, čaj multivitaminový (A: 01,01a,07) májka, kaiserka (A: 01a,07,11)
Út 21.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka tuňáková, chléb himalájský, rajče, čaj ananas s ginkem, granko (A: 01,03,06,07,10) croissant 2ks (A: 01,03) uzená s kroupami (A: 01,07,09) Špagety po selsku, čaj ananas s ginkem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,07,09) Rybí filé na celeru a pórkou, bramborová kaše, čaj ananas s ginkem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,03,06,07,09) obložený talířek s vejcem, rohlík obyčejný 2ks, pečivo 1ks, čaj ananas s ginkem (A: 01,01a,03,07) hřeben s náplní krémovou, banán (A: 01,03,07)
St 22.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	tvarohovo - kokosový závin, čaj se sirupem, mléko (A: 01,01a,07) sýr svačinka, rohlík obyčejný (A: 01,01a) pórková (A: 01,01a,03,07) Čočka na kyselo, vejce vařené, sterilované okurky, chléb vícezrnný, čaj se sirupem, čaj neslazený, jablko, mléko (A: 01,01a,03,07,11) Vepřové po hambursku, knedlíky houskové špaldové, čaj se sirupem, čaj neslazený, jablko, mléko (A: 01,01a,03,07,09,10) Tagliatelle s drcenými rajčaty, cuketou a sýrem, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,03,07) tvaroháček, loupák (A: 01a,01b,06,07)
Čt 23.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka salámová, chléb špaldový, čaj jablko se skořicí, kakao (A: 01,06,07,10,11) jogurt kostíci, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) bramborová na kyselo (A: 01,01a,07,09) Lasagne se zeleninovou směsí, čaj jablko se skořicí, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,01a,03,07,09) Rizoto po japonsku, čaj jablko se skořicí, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01a,03,07) brambory francouzské, čalamáda, pečivo 1ks, čaj jablko se skořicí (A: 01,01a,03,07) anglický rohlík (A: 03,07)
Pá 24.3.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	sýr duko, rohlík obyčejný, čaj ostružinový, frapko (A: 01,01a,06,07) pagáč škvarkový 2ks (A: 01) krupicová s vejci (A: 01,03,07,09) Omáčka houbová, dušená kotlečka, vařené brambory, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07,09) Tofu na zelenině, bulgur, mošt, čaj neslazený, mléko (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
03	Vejce

06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
09	Celer
10	Hořčice
11	Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Vedoucí jídelny: Marek Tůma

Vedoucí směny: Viciánová Monika

Změna jídelníčku vyhrazena!



Jídelní lístek

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

