

Jídelní lístek

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Po 26.9.	snídaně 1	kokosový dezert vegan borůvka, rohlík obyčejný 2ks, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01,01a,01c,07)
	přesnídávka	loupák se sýrem (A: 01a,01b,06)
	polévka	drůbková s těstovinou (A: 01a,03,09)
	oběd 1	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, míchaný listový salát, džus, čaj neslazený (A: 01a,03,07,09,10)
	oběd 2	Kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, kuskus, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,09)
	večeře 1	vepřový novohradský plátek, rýže dušená, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,07)
	večeře 2	kefírové mléko ovocné, banketka 1ks (A: 01a,01b,06)
Út 27.9.	snídaně 1	pomazánka s lučinou a mrkví, chléb toustový celozrnný, čaj ostružinový, frapko (A: 01,06,07)
	přesnídávka	bavorský vdolek (A: 01,03,07)
	polévka	gulášová (A: 01,01a)
	oběd 1	Znojenská hovězí pečeně, rýže dušená, čaj ostružinový, čaj neslazený (A: 01,01a)
	oběd 2	Lečo s vejci a uzeninou, chléb podmáslový, čaj ostružinový, čaj neslazený (A: 01,03,11)
	večeře 1	Studený balíček: smažený kuřecí řízek, chléb, minerálka, oplatek (A: 01,01a,01d,03,06,07,08b)
	večeře 2	hravé sýrové tyčinky, rohlík s chia semínky (A: 01,07)
St 28.9.	oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK
Čt 29.9.	snídaně 1	sýr "sýrmilek", chléb, salátová okurka, kakao, čaj s citrónem (A: 01,06,07)
	přesnídávka	mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07)
	polévka	zeleninový krém (A: 06,07,09)
	oběd 1	Bramborové nočky s povidlovo smetanovou omáčkou, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01a,07)
	oběd 2	Rybí filé po italsku, bramborová kaše, salát mrkvový, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07)
	večeře 1	brynzové halušky, pečivo 1ks, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
	večeře 2	rohlík pletený s mandlemi (A: 01,03,08)
Pá 30.9.	snídaně 1	šunka dušená 70g, máslo porcované, rajčata cherry, chléb-moskva, mléko, čaj šípkový (A: 01,07)
	přesnídávka	jogurt valaška, rohlík grahamový (A: 01,07)
	polévka	čočková (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	Rizoto z vepřového masa, sterilované okurky, mošt, čaj neslazený (A: 07,09,10)
	oběd 2	Dušený špenát, vejce vařené, vařené brambory, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

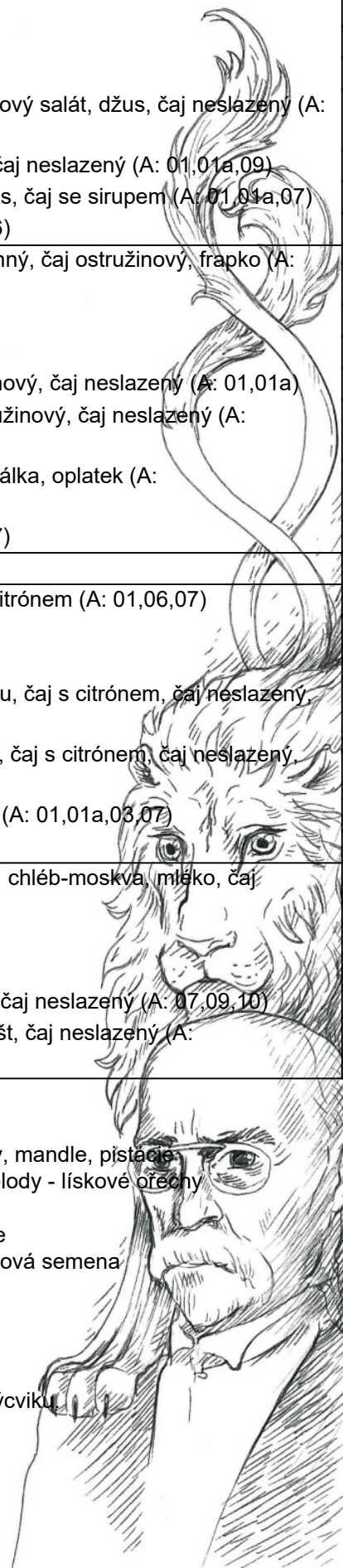
Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

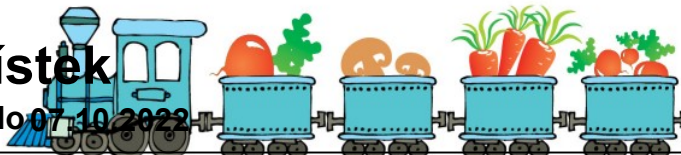
Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 03.10.2022 do 07.10.2022



Po 3.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	termix, loupák cereální, čaj lesní se smetanou, mléko (A: 01a,01b,06,07) šáteček vázaný borůvkový, kiwi (A: 01) jáhlová se zeleninou Zapečené těstoviny s uzeným a květákem, salát z červené řepy, mošt, čaj neslazený (A: 01a,03,07) Játrový guláš, chléb, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a) přírodní vepřová panenka, rýže dušená, pečivo 1ks, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a) pařížská brioška, banán, džus hello (A: 01a,03)
Út 4.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka šunková pěna, chléb, kakao, čaj se sirupem (A: 01,06,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný 1 ks (A: 01,01a,07) dýňová (A: 07,09) Bramborové nočky s povidlovo-smetanovou omáčkou, čaj neslazený, čaj se sirupem, mléko (A: 01a,07) Kuře a la bažant, vařené brambory, čalamáda, čaj neslazený, čaj se sirupem, mléko (A: 01,01a,07) mozzarella s rajčaty, banketka 2ks, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,06,07) řecký jogurt, loupák lhotský (A: 01a,01b,06,07)
St 5.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	koblihý 2ks, mléko ochucené, čaj bylinný (A: 01a,03,06,07) tavený sýr , rohlík grahamový (A: 01,07) cibulová se sýrem (A: 01,01a,07,09) Zeleninový salát s tuňákem a kuskusem, rohlík obyčejný, čaj bylinný, čaj neslazený (A: 01,01a) Vepřové maso po staročesku, bulgur, čaj bylinný, čaj neslazený (A: 01,01a,09) hamburger s kuřecím steakem, pečivo 1ks, čaj bylinný (A: 01,01a,03,07,10) paštika, rohlík slaný (A: 01,07)
Čt 6.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka humus s rajčaty, chléb, káva bílá, čaj borůvkový (A: 01,01c,07) šáteček mýslí s povidly 2ks (A: 01) hovězí s masem a těstovinou (A: 01a,03,07,09) Krůtí kostky s ananasem, rýže dušená jasmínová, čaj borůvkový, čaj neslazený (A: 01a,03,06) Asijská pánev s tofu, čaj borůvkový, čaj neslazený (A: 01,06,07,09) salát vajíčkový, rohlík grahamový 2ks, pečivo 1ks, čaj borůvkový (A: 01,01a,03,07,10) sýr žervé, rohlík obyčejný, ovoce (A: 01,01a,07)
Pá 7.10.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	jogurt ovocný, kaiserka maková 2ks, granko, čaj s citrónem (A: 01a,06,07,11) salám šunkový, rohlík obyčejný, ředkvičky (A: 01,01a) mrkvová (A: 01,01a,03,07) Houbová omáčka, dušená vepřová kotleta, vařené brambory, čaj s citrónem, čaj neslazený (A: 01,01a,07,09) Tagliatelle s drcenými rajčaty, cuketou a sýrem, čaj s citrónem, čaj neslazený (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Večce	11	Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.