

Jídelní lístek

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Po 19.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	med porcovaný, sýr tavený 50g, máslo porcované, rohlík obyčejný 2ks, mléko, čaj se sirupem (A: 01,01a,07) mléčný výrobek, rohlík obyčejný 1ks (A: 01,01a,07) zeleninová (A: 01,01a,07,09) Kuřecí prsa stroganov, jasmínová rýže, ledový salát s rukolou, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,07) Semolínové těstoviny s tvarohem, džus, čaj neslazený, mléko (A: 01a,03,07) vepřový řízek na žampionech, kuskus, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,09) paštika májka, kostka sezam - len (A: 01,03,07,10)
Út 20.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka švédská, chléb cereální, salátová okurka, čaj šípkový, frapko malina (A: 01,04,06,07,11) makový hřeben 2ks (A: 01) barevná s pohankou (A: 07,09) Bulgurové rizoto, sterilované okurky, čaj šípkový, čaj neslazený (A: 01a,07,09) Lasagne s rybím masem, bešamelem a špenátem, čaj šípkový, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) pizza se zeleninou, šunkou a sýrem, pečivo 1ks, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07) opočenský jogurt, rohlík s kurkumou 1ks (A: 01,01a,07)
St 21.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	jablečný závin, kakao, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a,03,06,07) crossaint se sýrem, oplatek (A: 01,01d,03,06,07,08b) krupicová s vejci (A: 01,03,07,09) Segedínský guláš, houskové knedlíky špaldové, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) Tarhoňa s ratatouille, džus, čaj neslazený (A: 01,03,07) bublanina s ovocem, mléko čerstvé 500ml, pečivo 1ks, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a,03,07) cereální snack 1ks
Čt 22.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	sýrová pomazánka s pažitkou, rohlík grahamový 2ks, rajče, čaj s citronem (A: 01,07) tvaroháček, rohlík pro-fit (A: 01,07) italská se zeleninovou zaváčkou (A: 01,01a,07,09) Kuřecí kung-pao, těstoviny třibarevné, polníček, čaj s citronem, čaj neslazený, ovoce (A: 01a,03,06) (A: 01a,03,06) salát pochoutkový, houska 2ks, pečivo 1ks, čaj s citronem (A: 01,01a,03,07) šáteček s nivou, ovoce (A: 01)
Pá 23.9.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	vejce vařená, paprika, máslo porcované, chléb slunečnicový, granko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,11) kravík jahoda, rohlík grahamový (A: 01,07) česneková (A: 01,07,09) Fazole chilli con carne, chléb, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,07,09) Smažený celer, bramborová kaše s pažitkou, kompot jahodový, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viořánová Monika



Jídelní lístek

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Po 26.9.	snídaně 1	kokosový dezert vegan borůvka, rohlík obyčejný 2ks, bílá káva, čaj se sirupem (A: 01,01a,01c,07)
	přesnídávka	loupák se sýrem (A: 01a,01b,06)
	polévka	drůbková s těstovinou (A: 01a,03,09)
	oběd 1	Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, míchaný listový salát, džus, čaj neslazený (A: 01a,03,07,09,10)
	oběd 2	Kuřecí steak s bylinkovou zeleninou, kuskus, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,09)
	večeře 1	vepřový novohradský plátek, rýže dušená, pečivo 1ks, čaj se sirupem (A: 01,01a,07)
	večeře 2	kefírové mléko ovocné, banketka 1ks (A: 01a,01b,06)
Út 27.9.	snídaně 1	pomazánka s lučinou a mrkví, chléb toustový celozrnný, čaj ostružinový, frapko (A: 01,06,07)
	přesnídávka	bavorský vdolek (A: 01,03,07)
	polévka	gulášová (A: 01,01a)
	oběd 1	Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená, čaj ostružinový, čaj neslazený (A: 01,01a)
	oběd 2	Lečo s vejci a uzeninou, chléb podmáslový, čaj ostružinový, čaj neslazený (A: 01,03,11)
	večeře 1	Studený balíček: smažený kuřecí řízek, chléb, minerálka, oplatek (A: 01,01a,01d,03,06,07,08b)
	večeře 2	hravé sýrové tyčinky, rohlík s chia semínky (A: 01,07)
St 28.9.	oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK
Čt 29.9.	snídaně 1	sýr "sýrmilek", chléb, salátová okurka, kakao, čaj s citrónem (A: 01,06,07)
	přesnídávka	mléčný výrobek, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07)
	polévka	zeleninový krém (A: 06,07,09)
	oběd 1	Bramborové nočky s povidlovo smetanovou omáčkou, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01a,07)
	oběd 2	Rybí filé po italsku, bramborová kaše, salát mrkvový, čaj s citrónem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07)
	večeře 1	brynzové halušky, pečivo 1ks, ovoce, čaj s citrónem (A: 01,01a,03,07)
	večeře 2	rohlík pletený s mandlemi (A: 01,03,08)
Pá 30.9.	snídaně 1	šunka dušená 70g, máslo porcované, rajčata cherry, chléb-moskva, mléko, čaj šípkový (A: 01,07)
	přesnídávka	jogurt valaška, rohlík grahamový (A: 01,07)
	polévka	čočková (A: 01,01a,07,09)
	oběd 1	Rizoto z vepřového masa, sterilované okurky, mošt, čaj neslazený (A: 07,09,10)
	oběd 2	Dušený špenát, vejce vařené, vařené brambory, mošt, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Marek Tůma

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

