



PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Forma: povinná praktická zkouška

Předmět:	Tělesná výchova s metodikou
Obor vzdělání:	Pedagogika pro asistenty ve školství
Kód oboru:	75-31-M/02
Školní rok:	2022/2023
Třída:	DSP5

TÉMATA

1. Atletika

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma „Atletická abeceda, starty, skoky“.

b/ Teorie (hlavní disciplíny, starty-dělení, skoky, vrhy, hody, jednoduchý popis disciplín, nejznámější atleti)

2. Gymnastika

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma „Nácvik kotoulu vpřed a vzad, stoj na rukou a přemet stranou“.

b/ Teorie (základní gymnastická odvětví a jejich a rozdělení, základní popis kotoulu vpřed, kotoulu vzad, stoj na rukou, přemetu stranou, nejznámější gymnasté)

3. Kopaná

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma „Nácvik základních herních činností jednotlivce - „Kopaná“.

b/ Teorie (základní pravidla kopané, futsalu, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce)

4. Odbíjená

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma „Nácvik základních herních činností jednotlivce – „Odbíjená“.

b/ Teorie (základní pravidla volejbalu, beach volejbal, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce)

5. Velké míče

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma – „ Cvičení na velkých míčích“.

b/ Teorie

Zdravotní tělesná výchova

Charakteristika vyrovnávacích cvičení

Rozdělení a charakteristika vyrovnávacích prostředků

6. Netradiční sporty

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návuk základních herních činností jednotlivce – Netradiční sporty.

b/ Teorie

Frisbee, Hry s diskem – Ultimate, Discgolf, Freestyle, Discatlon, Guts, Duple Disc Court, Padel, Teqball, Korfbal, Kindball

Zpracovala: Mgr. Marta Témová