

Všechny díly naleznete také na těchto platformách [Spotify](#), [Apple Podcast](#), [Google Podcast](#), [YouTube](#), [Anchor](#).

Děti války mezi námi. Jsme připraveni?

Obavy a traumata z války. S čím Vám Linka bezpečí a Rodičovská linka pomůže?

Děti a deprese? Mýtus?

Strach a úzkost u dětí

Posttraumatická stresová porucha – tiká v každém z nás

Panická ataka - intenzivní strach a úzkost

Krize - jak ji zvládnout a připravit se na ni

Rozhodování

Strategie zvládnání stresu u dětí - a jak ji podpořit

#### **PORADNA**

[Depka](#)

[Šikana](#)

[Strach z reakce rodičů](#)

#### **BANNERY NA VAŠE STRÁNKY**

s odkazem na <https://spolek.linkabezpeci.cz/aktuality/obavy-z-valky-na-ukrajine-tipy-pro-deti-a-rodice/>



 **OBAVY Z VÁLKY NA UKRAJINĚ**  
**TIPY PRO DĚTI A RODIČE**  
infografika \* podcast \* blog

[> STÁHNOUT](#)



**OBAVY Z VÁLKY NA UKRAJINĚ**  
**TIPY PRO DĚTI A RODIČE**

 **infografika**  
 **podcast**  
 **blog**



[> STÁHNOUT](#)



 **OBAVY Z VÁLKY NA UKRAJINĚ**  
**TIPY PRO DĚTI A RODIČE** infografika \* podcast \* blog

[> STÁHNOUT](#)



linka bezpečí



# OBAVY ZE SITUACE



rodičovská linka

# NA UKRAJINĚ



## INFOGRAFIKA

**Tipy pro děti a rodiče.  
Vztah s kamarády z Ukrajiny  
a Ruska**



## PODCAST

**Děti a deprese? Mýtus?  
Strach a úzkost u dětí.  
Zvládání stresu u dětí.**

...



## BLOG

**Naděje: křehký maják  
ve válečné tmě.**

**Boj s bezmocí: jak se  
ve válce neztratit?**

...

