



# Jídelní lístek

od 10.01.2022 do 14.01.2022

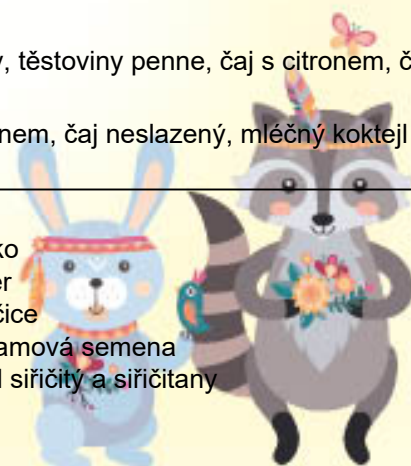
<b>Po 10.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	závin jablčný, Frapko vanilka, čaj ovocný (A: 01a,03,06,07) crossaint sýrový, Pomeranč (A: 01,03,07) krupicová s vejci (A: 01,03,07,09) kuřecí prsa na nivě, rýže dušená, čaj ovocný, čaj neslazený, Zelný salát s kukuřicí, mléčný koktejl (A: 07) kuskus zeleninový zapečený s ml.masem, Zelný salát s kukuřicí, čaj ovocný, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,03,07,09) špagety po selsku, rohlík obyčejný, džus (A: 01,01a,07,09) koláč selský meruňkový, džusy-fruiko (A: 01a,03,07)
<b>Út 11.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1  večeře 2	pomazánka šunková pěna, rohlíky, polníček, mléko, čaj se sirupem (A: 01,01a,07) termix, kaiserka fit (A: 01a,07,11) pórková (A: 01,01a,03,07) vepřový kotlet na způsob zvěřiny, Bramborový knedlík s houskou, čaj se sirupem, čaj neslazený, ovoce (A: 01,01a,07,10,12) karbenátky kapustové s oves.vločkami, bramborová kaše, kompot míchaný, čaj se sirupem, čaj neslazený, ovoce (A: 01,01a,03,07) guláš bramborový, chléb, rohlík obyčejný, mléčný snack, čaj se sirupem (A: 01,01a,07,09) sýr 100g, houska ječmánek (A: 01)
<b>St 12.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2  večeře 1 večeře 2	sýr žervé, chléb cereální, kakao, čaj hruškový se zázvorem (A: 01,06,07,11) koblihy, minerálka (A: 01a,03,06,07) zeleninová (A: 01,01a,07,09) těstoviny s brokolící a sýrovou omáčkou, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07,09) hovězí pečeně šťavnatá, vařené brambory s jarní cibulkou, salát mrkvový, džus, čaj neslazený (A: 01,01a,07,09) párek, hořčice - kečup, rohlík zrněný, jablko, čaj hruškový se zázvorem (A: 01,10) cereální snack
<b>Čt 13.1.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka drožděvá, veka, rajčata cherry, káva bílá, čaj šípkový (A: 01,01a,01c,03,07) loupáky lhotské, ovoce (A: 01a,01b,06) hovězí s těstovinou (A: 01a,03,07,09) Fazole chilli con carne, chléb, moučník - pudink se šlehačkou, čaj šípkový, čaj neslazený (A: 01,01a,06,07,09) omáčka křenová-smetanová, vejce vařené, knedlíky houskové, moučník - pudink se šlehačkou, čaj šípkový, čaj neslazený (A: 01,01a,03,06,07) rizoto jemné kuřecí, sterilované okurky, rohlík obyčejný, čaj šípkový (A: 01,01a,07) Ořechová taštička s čoko polevou (A: 01a,03)
<b>Pá 14.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2	jogurt řecký, kostka sezam - len, kakao granko, čaj s citronem (A: 01,03,06,07,10) salám vysočina, rohlík grahamový (A: 01) Dršťková z hlívy ústříčné (A: 01,01a,09) Krůtí nudličky na čínský způsob, vařené brambory, těstoviny penne, čaj s citronem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01a,03,06,07) Bulgurový salát s dýní a tofu, banketky, čaj s citronem, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
12 Oxid siřičitý a siřičitany



# Jídelní lístek

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



# Jídelní lístek

od 17.01.2022 do 21.01.2022

<b>Po 17.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	jogurt bílý, domácí musli, rohlík obyčejný, káva bílá, čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,01a,01c,05,07) sýr žervé, rohlík s chia semínky (A: 01,07) Dhál z červené čočky Těstoviny penne na způsob italských lasagní, čaj borůvkový s rakytníkem, čaj neslazený (A: 01,01a,03,07) halušky se zelím, čaj borůvkový s rakytníkem, čaj neslazený (A: 01,01a,03) Císařovy brambory s kuřecím steakem, rohlík obyčejný, čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,01a,07,10) rohlík slanina - sýr
<b>Út 18.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka z kuřecího masa 85g, kaiserka maková, rucola, Frapko malina, čaj s citronem (A: 01,01a,06,07,11) piroh tvarohový, ovoce (A: 01a,03,07) Hrstková (A: 01,09) krutí valentýnovo tajemství, rýže dušená jasmínová, kompot míchaný, čaj s citronem, čaj neslazený, mléčný koktejl, bábovka domácí (A: 01,01a,03,06,07,09) Zeleninové placičky smažené, bramborová kaše s pažitkou, kompot míchaný, čaj s citronem, čaj neslazený, mléčný koktejl, bábovka domácí (A: 01,01a,03,07) grilovaný hermelín, obloha zeleninová, rohlík obyčejný, čaj s citronem (A: 01,01a,07) kefírové mléko ovocné, rohlík obyčejný (A: 01,01a)
<b>St 19.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	sýr 100g, rohlík grahamový, kakao, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01,06,07) čokoládovo vanilkový desert, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) česneková se sýrovými krutony (A: 03,09) Rybí filé na restované zelenině, vařené brambory, čaj pomerančový se zázvorem, čaj neslazený, mléko (A: 07) vepřové medailonky z panenky po provensálsku, gnocchi, čaj pomerančový se zázvorem, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) semolínové těstoviny s tvarohem, ovoce, rohlík obyčejný, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01,01a,03,07) plundra s ovocnou náplní (A: 01)
<b>Čt 20.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka sardinková, chléb petřkovický, rajčata, mléko, čaj šípkový (A: 01,03,04,07,11) hřeben s lískooříškovou náplní (A: 01,03,07) Jarní zeleninová s jáhlami (A: 01,01a,07) krupicová kaše, ovoce, čaj šípkový, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01a,06,07) fazolové lusky na smetaně, hovězí maso dušené, vařené brambory, ovoce, čaj šípkový, čaj neslazený, mléčný koktejl (A: 01,01a,07) vepřová pečeně cikánská, rohlík obyčejný, tarhoňa, čaj šípkový (A: 01,01a,03) muffiny, ovoce (A: 01a,03,06,07)
<b>Pá 21.1.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2	Nutela, máslo, rohlík obyčejný, kakao granko, čaj švestkový (A: 01,01a,06,07,08) salám vysočina, kostka sezam - len (A: 01,03,07,10) gulášová (A: 01,01a,03,07,09,10) vepřové maso v kapustě, chléb, čaj švestkový, čaj neslazený, mléko (A: 01,01a,07) Špagety carbonara, čaj švestkový, čaj neslazený, mléko (A: 01,03,06,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01c Obiloviny - ječmen

03 Vejce

04 Boby

05 Arašídý (podzemnice olejná)

06 Sójové boby (soja)

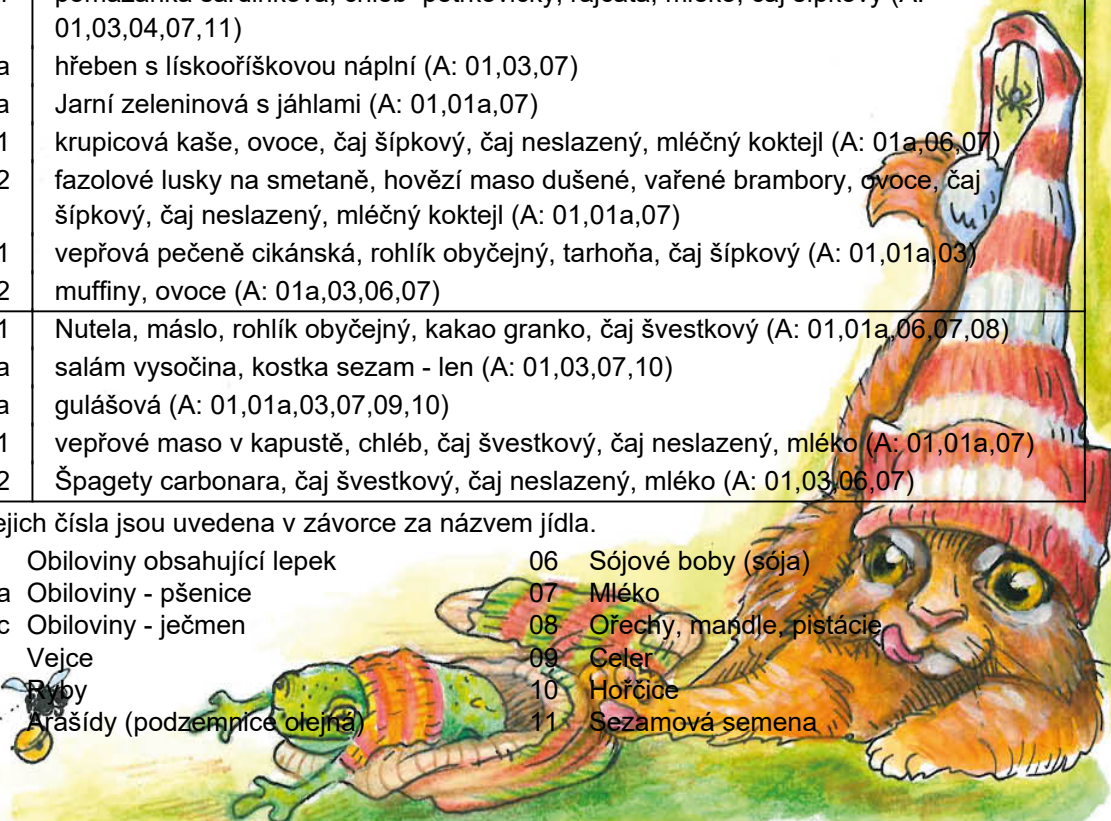
07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena



# Jídelní lístek

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

