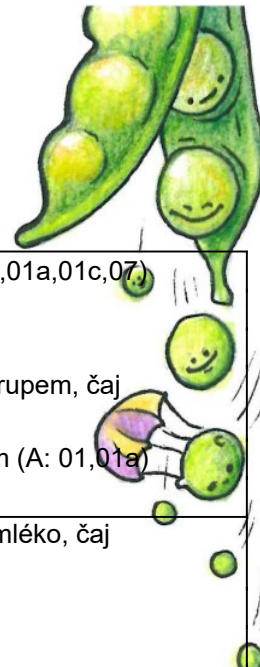


## Jídelní lístek

od 29.11.2021 do 03.12.2021



<b>Po 29.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	Míša tvarohový mls, rohlík křehký, čaj se sirupem, káva bílá (A: 01,01a,01c,07) crossaint s párkem (A: 01,03,07) hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,07,09) čočka na kyselo, vejce sázená, sterilované okurky, chléb, čaj se sirupem, čaj neslazený (A: 01,01a,03) salát kuřecí letní 200g, dalaťmanek, rohlík obyčejný, čaj se sirupem (A: 01,01a) mléko ochucené, raženka sypaná (A: 01,07)
<b>Út 30.11.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	pomazánka rybí, rohlík obyčejný, chléb cereální, čerstvá mrkev, mléko, čaj rakytníček s malinou (A: 01,01a,04,07,11) mléčný výrobek, rohlík grahamový (A: 01,07) kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09) guláš krutí, těstoviny tříbarevné, salát zelný s koprem, čaj rakytníček s malinou, čaj neslazený, ovoce (A: 01,01a,03) rybí filé smažené, bramborová kaše, kompot míchaný, rohlík obyčejný, čaj rakytníček s malinou (A: 01,01a,03,07) jogurt tvaroháček, crossaint s nugátovou náplní (A: 01,03,07)
<b>St 1.12.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	vejce vařené, máslo, polníček, chléb s restovanou cibulkou, kakao granko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,11) Rolka listová tvarohová (A: 01a,03,07) hráškový krém (A: 01,01a,07,09) bramborový salát s koprem a zakysanou smetanou, losos na másle, čaj ovocný, čaj neslazený (A: 07) sekaná pečeně, chléb, hořčice, sterilované okurky, rohlík obyčejný, čaj ovocný (A: 01,01a,03,07,10) kefírový desert, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07)
<b>Čt 2.12.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	pomazánka játrová, rohlík s chia semínky, rajčata cherry, mléko-frapko, čaj multivitaminový (A: 01,06,07) makovka, ovoce (A: 01a,01b,03,06) špenátová s houskou (A: 01,01a,03,07) Kuřecí prso na hruškách, jogurtový dip, Bulgur, čaj multivitaminový, čaj neslazený (A: 01,01a,07) bramborové šišky s mákem, rohlík obyčejný, ovoce, čaj multivitaminový (A: 01,01a,01b,03,06,07) mléčná krupice, raženka sypaná (A: 01,07)
<b>Pá 3.12.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	jogurt valaška, bageta, kakao, čaj s citronem (A: 01,06,07) sýr žervé, rohlík obyčejný (A: 01,01a,07) jáhlová se zeleninou hovězí pečeně po orientálsku, rýže dušená jasmínová, Míchaný zeleninový salát, čaj s citronem, čaj neslazený (A: 01,01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	

Váha masa je v syrovém stavu! Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny: Pavla Kosmáková

Vedoucí směny: Viciňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

