

# Jídelní lístek

od 17.05.2021 do 21.05.2021

<b>Po 17.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	vánočka-snídaně, máslo, káva bílá, čaj hruškový se zázvorem (A: 01c,07) sýr žervé, rohlíky (A: 01,01a,07) hovězí s kuskusem (A: 07,09) těstoviny zapečené s krutím masem, salát ledový s pomerančem, čaj hruškový se zázvorem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03) pohankový karbanátek, brambory šťouchané s cibulkou, kompot míchaný, čaj hruškový se zázvorem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09) salát kuřecí letní 200g, rohlík grahamový, čaj hruškový se zázvorem (A: 01) porubský crossaint s náplní čokoládovou, ovoce (A: 01,03)
<b>Út 18.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka šunková pěna, chléb slunečnicový, mléko, čaj se sirupem (A: 01,07,11) loupáky cereální (A: 01a,01b,06) italská (A: 01,01a,03,07) vepřový přírodní plátek na žampionech, gnocchi, Bulgur, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a) Zeleninový talíř s falafelem a česn. dresinkem, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou Fazole chilli con carne, chléb, čaj se sirupem (A: 01,01a) mléčný výrobek, rohlíky (A: 01,01a)
<b>St 19.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	jogurt valaška, rohlíky, kakao, čaj zelený (A: 01,01a,06,07) salám vysočina, rohlík s chia semínky zeleninová (A: 01,01a,07,09) Hovězí po stroganovsku, rýže dušená, čaj zelený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,07) žemlovka s jablky a tvarohem, čaj zelený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,03,07) ruské vejce-večeře, rohlíky cereální, čaj zelený (A: 03,07,09,10) mléko ochucené, banketky
<b>Čt 20.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka drožděvá, chléb-moskva, mléko, čaj ostružinový (A: 01,01a,03,07) makovka Dhál z červené čočky Rybí filé na restované zelenině, vařené brambory, džus, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 07) Sekaný řízek s rybiho filé, bramborová kaše, salát zelný s koprem, džus, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) rizoto srbské, sterilované okurky, čaj ostružinový (A: 07) hřeben s lískooříškovou náplní, ovoce
<b>Pá 21.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2	sýr svačinka, chléb cereální, rohlíky, kakao granko, čaj bylinný (A: 01,01a,07,11) koblihy s polevou čoko - kokos (A: 01a,03,06,07) krupicová s vejci (A: 01,03,07,09) hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, sterilované okurky, čaj bylinný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,07) halušky se zelím, čaj bylinný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciánová Monika

# Jídelní lístek

od 17.05.2021 do 21.05.2021

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.





## Jídelní lístek

od 24.05.2021 do 28.05.2021

<b>Po 24.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	vejce vařená, máslo, chléb, kakao, čaj ovocný (A: 01,03,06,07) celozrnný koláček (A: 01a,03,07) čočková (A: 01,01a) Rybí filé LIU, brambory nové maštěné máslem, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 03,06,07) Karbanátek s rybím filé a koprovou omáčkou, bramborová kaše s pažitkou, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) aspiková miska, rohlíky, minerálka (A: 01,01a,07,09,10) svačinka zahradní směs, kaiserka maková (A: 01a,11)
<b>Út 25.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	závin makový, mléko, čaj limetkový (A: 01a,03,07) houska bramborka, sýr cihla (A: 01,07) rajská s rýží (A: 01,01a,07) krutí valentýnovo tajemství, Kuskus, čaj limetkový, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,06,07,09) Lívance s ovocem a šlehačkou, čaj limetkový, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) obložené tousty, čerstvá zelenina, minerálka (A: 01,07) šáteček vázaný malinový, ovoce (A: 01)
<b>St 26.5.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina, chléb pohankový, káva bílá, čaj mátový (A: 01,01c,03,07,10,11) crossaint čokoládový hovězí se strouháním (A: 01,01a,03,07,09) karbenátky sýrové, bramborová kaše s pažitkou, čaj mátový, voda s citronem, mátou a okurkou, ovocný jogurt - žáci (A: 01,01a,03,07) hovězí pečeně na houbách, Bulgur, čaj mátový, voda s citronem, mátou a okurkou, ovocný jogurt - žáci (A: 01,01a,07) bublanina s ovocem, mléko, čaj mátový (A: 01,01a,03,07) sýr a křup, rohlíky (A: 01,01a)
<b>Čt 27.5.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	tvarohový desert pikao, rohlíky, mléko, čaj šípkový (A: 01,01a,07) sýr Hajánek, bulka celozrná (A: 01,07) česneková (A: 01,07,09) vepřová bratislavská plec, knedlík karlovarský, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, moučník-perník (A: 01,01a,03,07,09) Lasagne se špenátem a nivou, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, moučník-perník (A: 01,01a,03,07) špagety po krkonošsku, čaj šípkový, ovoce (A: 01,07) mléčný výrobek, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06)
<b>Pá 28.5.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2	pomazánka játrová, čerstvá zelenina, chléb, rohlík grahamový, kakao granko, čaj multivitaminový (A: 01,07) pařížská brioška, ovoce (A: 01a,03) hrstkova (A: 01,01a,07,09) Kuřecí prsíčka na másle s jablky, rýže dušená jasmínová, džus, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,05,07,09) salát těstovinový se zeleninou a jogurtem, rohlíky, džus (A: 01,01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

03 Vejce

05 Arašídý (podzemnice olejná)

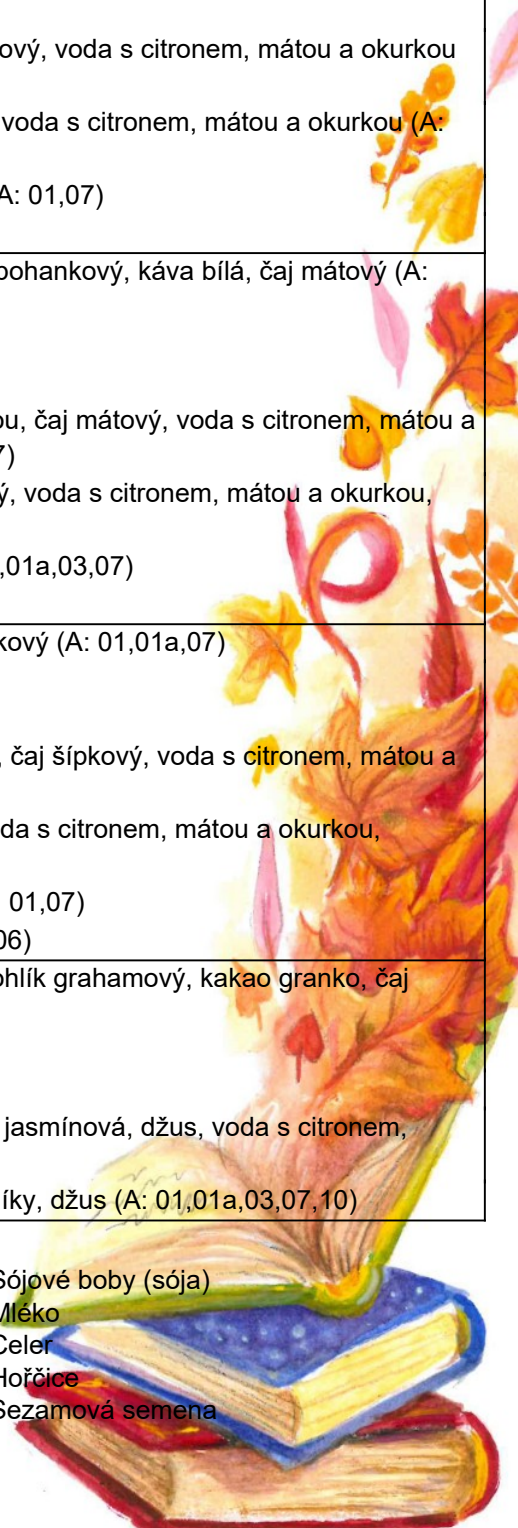
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena



# Jídelní lístek

od 24.05.2021 do 28.05.2021

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

