

Jídelní lístek

od 25.01.2021 do 29.01.2021

Po 25.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	závin jablčný, kakao granko, čaj bylinný (A: 07) sýr 100g, rohlíky (A: 01,01a) drůbková s nudlemi (A: 01a,03) vepřová panenka přírodní, Císařské brambory, salát ledový s pomerančem, čaj bylinný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,07) Rybí salát s jogurtem, rohlíky, minerálka slazená (A: 01,01a) houska s pečinkou (A: 01)
Út 26.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	vejce vařená, máslo porcované, chléb cereální, káva bílá, čaj se sirupem (A: 01,01c,03,07,11) crossaint s vanilkovou náplní (A: 01,03) Minestrone I. (A: 07,09) rybí filé zapečené se sýrem, tzaziky, Jáhly, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou, ovoce (A: 03,07,09) Mozarela s rajčaty, rohlíky, džusy-fruiko (A: 01,01a) jogurt ovocný, rohlíky (A: 01,01a,07)
St 27.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	párek, hořčice - kečup, chléb, rohlíky, čaj mátový (A: 01,01a,10) sýr plátkový, kostka slunečnicová Bramborová s černým okem (A: 01,01a,09) Žampionové ragú se špeclími, čaj mátový, voda s citronem, mátou a okurkou, moučník citronovník s kousky jahod (A: 01,01a,07) aspiková miska, rohlíky, minerálka (A: 01,01a) koláč kusový, ovoce (A: 01a,03,07)
Čt 28.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	čoko krém, sýr-snídaně, máslo porcované, rohlíky, mléko-frapko, čaj s citronem (A: 01,01a,07) rohlík fénix, oplatek tatranka Sýrová cibulačka (A: 01,07,09) Krutí roláda se špenátem a vejci, Celerové pyré, Mícháný listový salát, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09,10)
Pá 29.1.	polévka oběd 1	Krémová z červené řepy s koprem (A: 07,09) cmunda po kaplicku, čaj ovocný (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

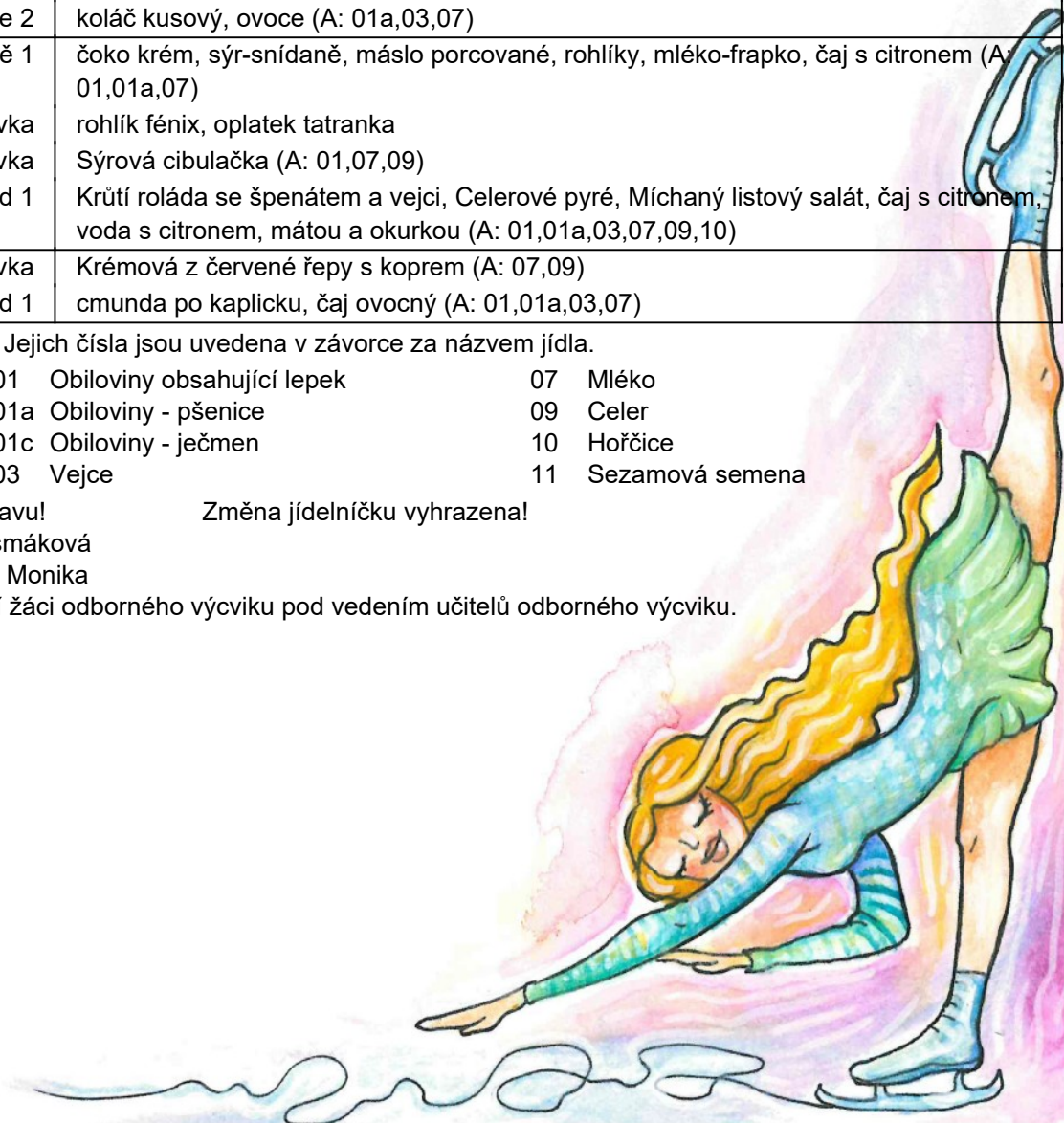
Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciánová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 01.02.2021 do 05.02.2021

Po 1.2.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	závin makový, mléko, čaj ovocný (A: 01a,03,07) sýr lučina, rohlík grahamový (A: 01) Pohanková se zeleninou (A: 09) Černá čočka s pečeným lososem a sázeným vejcem, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,03,04,06,07,09,10) kuřecí řízek smažený, chléb, sterilované okurky, minerálka slazená (A: 01,01a,03,07) ovocné pyré, rohlíky (A: 01,01a)
Út 2.2.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt desert, rohlík sojový, káva bílá, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,01c,06,07) salám vysočina, kostka slunečnicová hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01,01a,03,07) omáčka koprová, hovězí maso dušené, knedlíky houskové, džus-pomeranč-nápoj, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) obložená bageta se sýrem, džusy-fruiko (A: 01,07) loupáky, ovoce (A: 01a,01b,06)
St 3.2.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	obložené tousty, kakao, čaj brusinkový (A: 01,06,07) puding se šlehačkou, rohlíky cereální (A: 07) Hráškový krém s krupicovými nočky se šunkou (A: 01,01a,03,07) Celer zapékaný se sýrem, vařené brambory, salát mrkvový s jablky, čaj brusinkový, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 03,07,09) bábovka domácí, mléko ochucené (A: 01,01a,03,07) crossaint s párkem (A: 01,03,07)
Čt 4.2.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt bílý ks, čoko krém, kaiserka maková, čaj hruškový se zázvorem (A: 01a,07,11) sýr 100g, rohlíky (A: 01,01a) květáková s brokolici (A: 01,01a,07) Krutí prsíčko s ratatouille, Kuskus, čaj hruškový se zázvorem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 09) salát pochoutkový, rohlíky, minerálka (A: 01,01a,03,07) chléb,máslo,sýr cihla (A: 01,07)
Pá 5.2.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	chléb ve vajíčku, kečup, sterilované okurky, čaj s citronem (A: 01,03,10) marmeláda porcovaná, máslo porcované, rohlíky (A: 01,01a,07,12) Z červené čočky a zeleniny (A: 01,09) holandský řízek smažený, bamborová kaše s česnekem, salát z červené řepy s křenem, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciánová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

