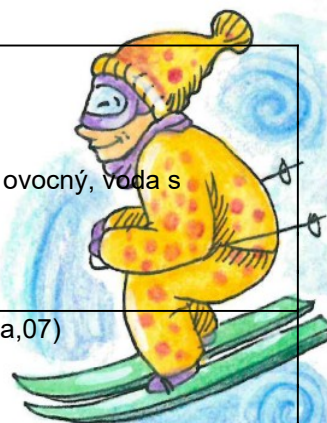


Jídelní lístek

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Po 11.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	koblihy, mléko-frapko, čaj ovocný (A: 01a,03,06,07) sýr apetito 50g, rohlíky (A: 01,01a,07) krupicová s vejci (A: 01,03,07) kuřecí prsa na nivě, rýže třibarevná, salát zelný s kukuřicí, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 07) Bageta se sýrem, džusy-fruiko (A: 03,07,10) oplatek tatranka, rohlíky (A: 01,01a)
Út 12.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt valaška, rohlíky, mléko, čaj se sirupem, ovoce (A: 01,01a,07) salám vysočina, rohlíky (A: 01,01a) Kyselice (A: 01,01a,07) hovězí pečeně šťavnatá, tarhoňa, salát rajský, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou, ovoce (A: 01,01a,07) Rybí salát s jogurtem, rohlík grahamový, minerálka (A: 01) crossaint máslový, banány (A: 01,03)
St 13.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	vejce míchaná, chléb cereální, kakao, čaj hruškový se zázvorem (A: 01,03,06,07,11) crossaint sýrový (A: 01,03,07) italská (A: 01,01a,03,07) Lázeňské filé, Gratinované brambory, salát mrkvový s meruňkami, čaj hruškový se zázvorem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 03,06,07) vánočka malá, máslo porcované, mléko ochucené (A: 01,07) sýr cihla, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06,07)
Čt 14.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	sýr lučina, vecka, káva bílá, čaj šípkový (A: 01,01c,07) šáteček makový Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (A: 01,01a,03,07) Čočka po brněnsku, uzené maso vařené, chléb, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, moučník - pudink se šlehačkou a topingem (A: 01,01a,07,09) kuřecí řízek smažený, chléb, minerálka (A: 01,01a,03,07) tyčinka tvaroh, jablka (A: 01d,06,07,08b)
Pá 15.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	máslo pomazánkové, chléb-moskva, rajčata, čaj s citronem (A: 01,07) jogurt protein, rohlíky (A: 01,01a) Dršťková z hlívy ústříčné (A: 01,01a) skotské vejce, bramborová kaše, okurkový salát se zakysanou smetanou a koprem, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 Sójové boby (sója)
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciánová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



Jídelní lístek

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Po 18.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt bílý ks, müsli, rohlíky, káva bílá, čaj ovocný (A: 01,01a,01c,07) sýr lučina, rohlíky (A: 01,01a) Hrstková (A: 01) vepřová pečeně na houbách, knedlíky houskové, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) sýr hermelín, chléb, máslo porcované, džusy-fruiko (A: 01,07) mléčný snack, ovoce
Út 19.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	sýr 100g, kaiserka maková, mléko, čaj se sirupem (A: 01a,07,11) crossaint s vanilkovou náplní, ovoce (A: 01,03) česneková s vídeňskými noky (A: 01,03,07,09) špenát dušený, hovězí maso dušené, gnocchi, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou, Pomeranč (A: 01,01a,03,07) sendviče, mléko ochucené (A: 01,03,07,10) sýr žervé, rohlíky (A: 01,01a,07)
St 20.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	koblihy, mléko-frapko, čaj pomerančový se zázvorem (A: 01a,03,06,07) žemle s goudou a šunkou Hráškový krém s bylinkovými krutonky (A: 01,01a,07) Rybí filé na restované zelenině, vařené brambory, salát celerový s jablky, čaj pomerančový se zázvorem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 07,09) palačinky se zavařeninou, minerálka (A: 01,01a,03,07) ovocné pyrė, rohlíky (A: 01,01a)
Čt 21.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	párek, hořčice - kečup, chléb cereální, rohlíky, čaj šípkový (A: 01,01a,10,11) hřeben tvarohový, ovoce Jarní zeleninová s jáhlami (A: 01,01a,07) Krůtí kuličky se sýrovo-bylinkovým přelivem, rýže dušená jasmínová, Pestrý salát s cizrnou, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, Kokosový dezert (A: 01,01a,03,07) smaženky, džusy-fruiko (A: 01,01a,03,07,10) oplatek tatranka, ovoce
Pá 22.1.	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	jogurt ovocný, rohlík sojový, kakao granko, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,06,07) pizza nářez, rohlíky (A: 01,01a) Dhál z červené čočky Kvěťákové smaženky, bramborová kaše s pažitkou, Ledový salát s ředkvičkami, kukuřicí, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.