

## Jídelní lístek

od 23.11.2020 do 27.11.2020

<b>Po 23.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	jogurt ovocný, rohlíky, rohlík zrněný, káva bílá, čaj se sirupem (A: 01,01a,01c,03,07) salám vysočina, rohlíky (A: 01,01a) barevná s pohankou (A: 07,09) vepřové domažlické ragů, tarhoňa, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) obložené tousty, čaj se sirupem (A: 01,07) tyčinka tvaroh, ovoce (A: 01d,06,07,08b)
<b>Út 24.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	vejce vařené, máslo porcované, chléb, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07) marmeláda porcovaná, máslo porcované, rohlíky (A: 01,01a,07,12) Mrkvová I. (A: 07) holandský řízek smažený, bamborová kaše s česnekem, Celerový salát, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09) aspiková miska, rohlíky, čaj ovocný (A: 01,01a) bábovka domácí, džusy-fruiko (A: 01,01a,03,07)
<b>St 25.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	šáteček múslí s povidly, jablka, kakao granko, čaj s citronem (A: 01,03,07) sýr 50g, rohlíky (A: 01,01a,07) česneková (A: 01,09) Bulgur se zeleninou, quinoou a chia semínky, kuřecí steak, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,09) smaženky, minerálka (A: 01,01a,03,07,10) oplatek tatranka, banány (A: 01,07,08)
<b>Čt 26.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  večeře 1 večeře 2	salám sendvičový, rohlíky, mléko-frapko, čaj šípkový (A: 01,01a,06,07) šáteček tvarohový, mandarinky (A: 01,03,07) drůbková s nudlemi (A: 01a,03,09) omáčka koprová, vejce vařené, vařené brambory, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, přesnídávka - žáci (A: 01,01a,03,07) kuřecí řízek smažený, chléb, sterilované okurky, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07) jogurt ovocný, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06,07)
<b>Pá 27.11.</b>	snídaně 1  přesnídávka polévka oběd 1	čoko krém, máslo porcované, rohlíky, kaiserka maková, mléko, čaj ovocný (A: 01,01a,07,08,11) sýr cihla, rohlík zrněný (A: 01a,03,07) fazolová (A: 01,01a,07,09) kuskus zeleninový zapečený s ml.masem, salát rajský, čaj ananas s ginkem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.



# Jídelní lístek

od 30.11.2020 do 04.12.2020

<b>Po 30.11.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	salám sendvičový, máslo porcované, rohlíky, čaj se sirupem, káva bílá (A: 01,01a,01c,07) jogurt bobík, rohlíky (A: 01,01a,07) Jáhlová se zeleninou fazolové lusky na smetaně, vejce vařené, vařené brambory, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) Rybí salát s jogurtem, rohlík grahamový, čaj se sirupem (A: 01) Ořechový rohlíček, minerálka (A: 01a,11)
<b>Út 1.12.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	sýr svačinka, chléb cereální, rohlíky, mléko, čaj rakytníček s malinou (A: 01,01a,07,11) crossaint čokoládový, mandarinky (A: 01,03,07) gulášová (A: 01,01a,09) Zahradnická sekaná z pohanky, Bramborovo-mrkvové pyré, kompot míchaný, čaj rakytníček s malinou, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09) vánočka malá, máslo porcované, ovoce, čaj rakytníček s malinou (A: 01,07) sýr žervé, chléb, máslo porcované (A: 01,07)
<b>St 2.12.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	vejce vařené, rajčata, máslo porcované, rohlíky, kaiserka maková, mléko-frapko, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,11) jogurt olmík, rohlíky (A: 01,01a,07) Dýňová s jablky (A: 07) kuřecí kung-pao, čínské nudle, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,03,05,06) salát pařížský, bulka celozrná, čaj ovocný (A: 01,03,07) šáteček s marmeládou (A: 01)
<b>Čt 3.12.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 večeře 1 večeře 2	jogurt bílý ks, müsli, loupáky, mléko, čaj multivitaminový (A: 01a,01b,06,07) crossaint se šunkou (A: 01,03) špenátová s houskou (A: 01,01a,03,07) vepřové po hambursku, knedlíky houskové, čaj multivitaminový, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09,10) Bageta se sýrem, čaj multivitaminový (A: 01,03,07,10) mléčný výrobek, rohlíky (A: 01,01a,07)
<b>Pá 4.12.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	bábovka domácí, kakao granko, čaj s citronem (A: 01,01a,03,07) sýr 100g, rohlíky (A: 01,01a) hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,07,09) hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

