

## Jídelní lístek

od 23.11.2020 do 27.11.2020

|                  |   |  |
|------------------|---|--|
| <b>Po 23.11.</b> | snídaně 1<br>přesnídávka<br>polévka<br>oběd 1<br><br>večeře 1<br>večeře 2 | jogurt ovocný, rohlíky, rohlík zrněný, káva bílá, čaj se sirupem (A: 01,01a,01c,03,07)<br>salám vysočina, rohlíky (A: 01,01a)<br>barevná s pohankou (A: 07,09)<br>vepřové domažlické ragů, tarhoňa, čaj se sirupem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07)<br>obložené tousty, čaj se sirupem (A: 01,07)<br>tyčinka tvaroh, ovoce (A: 01d,06,07,08b)   |
| <b>Út 24.11.</b> | snídaně 1<br>přesnídávka<br>polévka<br>oběd 1<br><br>večeře 1<br>večeře 2 | vejce vařené, máslo porcované, chléb, paprika, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07)<br>marmeláda porcovaná, máslo porcované, rohlíky (A: 01,01a,07,12)<br>Mrkvová I. (A: 07)<br>holandský řízek smažený, bamborová kaše s česnekem, Celerový salát, čaj ovocný, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09)<br>aspiková miska, rohlíky, čaj ovocný (A: 01,01a)<br>bábovka domácí, džusy-fruiko (A: 01,01a,03,07)                    |
| <b>St 25.11.</b> | snídaně 1<br>přesnídávka<br>polévka<br>oběd 1<br><br>večeře 1<br>večeře 2 | šáteček múslí s povidly, jablka, kakao granko, čaj s citronem (A: 01,03,07)<br>sýr 50g, rohlíky (A: 01,01a,07)<br>česneková (A: 01,09)<br>Bulgur se zeleninou, quinoou a chia semínky, kuřecí steak, čaj s citronem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,09)<br>smaženky, minerálka (A: 01,01a,03,07,10)<br>oplatek tatranka, banány (A: 01,07,08)   |
| <b>Čt 26.11.</b> | snídaně 1<br>přesnídávka<br>polévka<br>oběd 1<br><br>večeře 1<br>večeře 2 | salám sendvičový, rohlíky, mléko-frapko, čaj šípkový (A: 01,01a,06,07)<br>šáteček tvarohový, mandarinky (A: 01,03,07)<br>drůbková s nudlemi (A: 01a,03,09)<br>omáčka koprová, vejce vařené, vařené brambory, čaj šípkový, voda s citronem, mátou a okurkou, přesnídávka - žáci (A: 01,01a,03,07)<br>kuřecí řízek smažený, chléb, sterilované okurky, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07)<br>jogurt ovocný, rohlík sojový (A: 01,01a,01b,06,07) |
| <b>Pá 27.11.</b> | snídaně 1<br><br>přesnídávka<br>polévka<br>oběd 1                         | čoko krém, máslo porcované, rohlíky, kaiserka maková, mléko, čaj ovocný (A: 01,01a,07,08,11)<br>sýr cihla, rohlík zrněný (A: 01a,03,07)<br>fazolová (A: 01,01a,07,09)<br>kuskus zeleninový zapečený s ml.masem, salát rajský, čaj ananas s ginkem, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,03,07,09)   |

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 07  | Mléko                        |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 08  | Ořechy, mandle, pistácie     |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09  | Celer                        |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10  | Hořčice                      |
|                  | 03  | Vejce                      | 11  | Sezamová semena              |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)         | 12  | Oxid siřičitý a siřičitany   |

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

