

# Jídelní lístek

od 14.09.2020 do 18.09.2020

<b>Po 14.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	jogurt protein, loupáky, káva bílá, čaj ovocný (A: 01a,04b,01c,06,07) crossaint s párkem (A: 01,03,07) česneková s vločkami a bramborem (A: 01,07,09) těstoviny zapekané se žampiony a sýrem, kompot ananasový, čaj ovocný, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01a,03,07) Dušená vepřová plec na sušených meruňkách, rýže dušená jasmínová, Kuskus, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 09) guláš bramborový, chléb, rohlíky, čaj ovocný (A: 01,01a) přesnídávka, rohlíky (A: 01,01a)
<b>Út 15.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka švédská, chléb cereální, rohlíky, mléko, čaj se sirupem (A: 01,01a,04,07,11) koblihy s polevou čoko - kokos (A: 01a,03,06,07) hovězí s těstovinou (A: 01a,03,07,09) klopsy v rajske omáče, knedlíky houskové, čaj se sirupem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) špagety s pórkem a balkan.sýrem, čaj se sirupem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01) kuřecí čtvrtky pečené, vařené brambory, sterilované okurky, rohlíky, čaj se sirupem (A: 01,01a,07) rohlík twister, banány (A: 01a,01d,06,10)
<b>St 16.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	bábovka třená, kakao, čaj ananas s ginkem (A: 01a,03,06,07) sýr žervé, rohlíky cereální (A: 01,06,07) Pohanková se zeleninou (A: 09) Čočka po brněnsku, vejce sázená, chléb, džus-pomeranč-nápoj, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,09) salát těstovinový s kukuřicí a zakys.smet., kuřecí steak, džus-pomeranč-nápoj, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,06,07,10) Rýžová kaše s malinami, rohlíky, čaj ananas s ginkem (A: 01,01a,07) sýr plátkový, rohlík mamma mia (A: 01a,01b,01c,07,11)
<b>Čt 17.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1 oběd 2 večeře 1 večeře 2	pomazánka šunková pěna, chléb, rohlík sojový, mléko-frapko, čaj šípkový (A: 01,01a,01b,06,07) muffiny (A: 01,03,07) Dhál z červené čočky játra dušená na cibulce, rýže dušená s cizrnou, salát okurkový, čaj šípkový, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a) mořská štika na másle, bramborová kaše s pažitkou, vařené brambory, salát okurkový, čaj šípkový, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,04,07) hamburger s masem, rohlíky, čaj šípkový (A: 01,01a,03,07,10) lipánek, rohlíky (A: 01,01a,07)
<b>Pá 18.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1	marmeládové máslo, rohlíky cereální, rohlíky, mléko, čaj s citronem (A: 01,01a,06,07) rohlík bulka bramborová, sýr 50g (A: 01,07) frankfurtská s párkem (A: 01,01a,07,09) Křehké kuře, Bramborovo-mrkvové pyré, salát zelný s koprem 100g, čaj s citronem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

04 Ryby

06 Sójové boby (soja)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

# Jídelní lístek

od 14.09.2020 do 18.09.2020

03 Vejce

11 Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.





# Jídelní lístek

od 21.09.2020 do 25.09.2020

<b>Po 21.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	sýr 100g, rohlík sojový, rohlíky, kakao, čaj se sirupem (A: 01,01a,01b,06,07) šáteček s marmeládou (A: 01) rajská s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09) vepřové maso ala-bažant, rýže hrášková, čaj se sirupem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,09) dukátové buchtičky s krémem, čaj se sirupem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) Mozarela s rajčaty, rohlíky, čaj se sirupem (A: 01,01a,07) crossaint se šunkou, oplatek (A: 01,03)
<b>Út 22.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka s lučinou a mrkví, chléb cereální, rohlíky, čaj šípkový (A: 01,01a,07,11) mléčný výrobek, rohlíky (A: 01,01a,07) barevná s pohankou (A: 07,09) kuřecí nudličky na smetaně, Bramborové špecle, Bulgur, čaj šípkový, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou, ovoce (A: 01,01a,07) Lasagne bolognese, čaj šípkový, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou, ovoce (A: 01,01a,03,07,09) rizoto jemné kuřecí, salát z červené řepy a křenem, rohlíky, čaj šípkový (A: 01,01a,07) moučník brownies, ovoce (A: 01a,01b,03,06)
<b>St 23.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	závin jablečný, káva bílá, čaj lesní se smetanou (A: 01,01c,03,07) chléb, máslo, šunka, paprika (A: 01,07) drožďová s vločkami a zeleninou (A: 01,03,07,09) holandský řízek smažený, Bramborovo-mrkvové pyrě, vařené brambory, kompot míchaný, čaj lesní se smetanou, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) tarhoňa s ratatouille a sýrem, čaj lesní se smetanou, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 07) obložené tousty, rajčata cherry, rohlíky, čaj lesní se smetanou (A: 01,01a,07) jogurtový nápoj, rohlík grahamový (A: 01,07)
<b>Čt 24.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2  večeře 1 večeře 2	pomazánka vepřová, rohlíky, rohlík sojový, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,06) bulka sladká, ovoce hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09) vepřové po staročesku, bramborové knedlíky, čaj s citronem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou, Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou (A: 01,01a,06,07,09) Rizoto bulgurové, salát okurkový, čaj s citronem, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou, Šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou (A: 01a,06,07,09) špagety barevné s kuřecím masem, rohlíky, čaj s citronem (A: 01,01a,03,07,09,10) chléb, máslo, sýr cihla, džusy-fruiko (A: 01,07)
<b>Pá 25.9.</b>	snídaně 1 přesnídávka polévka oběd 1  oběd 2	sýr Hajánek, rohlíky, mléko-frapko, čaj ovocný (A: 01,01a,06,07) rohlík slanina - sýr (A: 01) česneková (A: 01,09) guláš hovězí maďarský, knedlíky houskové, čaj ovocný, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,01a,03,07) Rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, bramborová kaše, vařené brambory, salát zelný s mrkví 100g, čaj ovocný, čaj neslazený, voda s citronem, mátou a okurkou (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (soja)
01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
01b	Obiloviny - žito	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice

# Jídelní lístek

od 21.09.2020 do 25.09.2020

03 Vejce

11 Sezamová semena

Váha masa je v syrovém stavu!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Vedoucí jídelny : Pavla Kosmáková

Vedoucí směny : Viciáňová Monika

Na přípravě jídel se podílejí žáci odborného výcviku pod vedením učitelů odborného výcviku.

