



Střední škola prof. Zdeňka Matějčka
Ostrava-Poruba, příspěvková organizace
17. listopadu 1123/70, 708 00 Ostrava-Poruba

PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Forma: povinná praktická zkouška

Předmět: Tělesná výchova s metodikou
Obor vzdělání: Pedagogika pro asistenty ve školství
Kód oboru: 75-31-M/02
Školní rok: 2020/2021
Třída: DSP5

TÉMATA

1. Atletika

a/Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Běžecská abeceda.

b/Teorie (hlavní disciplíny, starty-dělení, použití, skoky, vrhy, hody, jednoduchý popis disciplín, nejznámější atleti)

2. Gymnastika

a/Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návěv kotoulu vpřed a vzad.

b/Teorie (základní gymnastická odvětví, základní popis kotoulu vpřed, kotoulu vzad, roznočky, skrčky, přemetu stranou, stoje na hlavě, nejznámější gymnasté)

3.1. Kopaná

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návěv základních herních činností jednotlivce v kopané.

b/Teorie (základní pravidla kopané, fotbalu, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce) nebo

3.2. Odbíjená

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návěv základních herních činností jednotlivce v odbíjené.

b/Teorie (základní pravidla volejbalu, plážového volejbalu, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce)

4. Velké míče

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Cvičení na velkých míčích.

b/Teorie

Zdravotní tělesná výchova

Charakteristika vyrovnávacích cvičení

Rozdělení a charakteristika vyrovnávacích prostředků

5. Netradiční sporty

a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návuk základních herních činností jednotlivce ve frisbee.

b/Teorie

Frisbee – charakteristika náčiní

Hry s diskem – Ultimate, Discogolf, Freestyle

Ringo - základní pravidla, chytání, zpracování a odhazování kroužku

Zpracovala: Mgr. Marta Témová