



## PROFILOVÁ ČÁST MATURITNÍ ZKOUŠKY

Forma: povinná praktická zkouška

<b>Předmět:</b>	<b>TĚLESNÁ VÝCHOVA S METODIKOU TĚLESNÁ VÝCHOVA</b>
<b>Obor vzdělání:</b>	<b>Pedagogika pro asistenty ve školství</b>
<b>Kód oboru:</b>	<b>75-31-M/010</b>
<b>Školní rok:</b>	<b>2011/2012</b>
<b>Třída:</b>	<b>DS5</b>

### TÉMATATA

#### 1. Atletika

**a/Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Běžecská abeceda**

**b/Teorie** (hlavní disciplíny, starty-dělení, použití, skoky, vrhy, hody, jednoduchý popis disciplín, nejznámější atleti)

#### 2. Gymnastika

**a/Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návčik kotoulu vpřed a vzad**

**b/Teorie** (základní gymnastická odvětví, základní popis kotoulu vpřed, kotoulu vzad, roznožky, skrčky, přemetu stranou, stoje na hlavě, nejznámější gymnasté)

#### 3.1. Kopaná

**a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návčik základních herních činností jednotlivce v kopané**

**b/Teorie** (základní pravidla kopané, futsalu, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce)

#### 3.2. Odbíjená

**a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návčik základních herních činností jednotlivce v odbíjené**

**b/Teorie** (základní pravidla volejbalu, plážového volejbalu, soutěže, základní popis herních činností jednotlivce)

#### **4. Velké míče**

**a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Cvičení na velkých míčích**

**b/Teorie**

Zdravotní tělesná výchova

Charakteristika vyrovnávacích cvičení

Rozdělení a charakteristika vyrovnávacích prostředků

#### **5. Netradiční sporty**

**a/ Příprava vyučovací jednotky a konkrétní dovednost dle přípravy na téma Návuk základních herních činností jednotlivce ve frisbee**

**b/Teorie**

Frisbee – charakteristika náčiní

Hry s diskem – Ultimate, Discogolf, Freestyle, Discatlon, Guts, Duple Disc Court, Field Events

Ringo - základní pravidla, chytání, zpracování a odhazování kroužku

Zpracoval: Mgr.Věra Němečková